

Motywacja i wsparcie dzieci

- Na początek warto wyjaśnić dziecku, co spowodowało, że nauka w szkole przeniosła się w tak gwałtowny i nieoczekiwany sposób do domu.
- Warto też wyjaśnić, w jaki sposób zajęcia szkolne pomogą dziecku w życiu (czego nauczą się dzieci dzięki konkretnym zadaniom, podajmy sposoby wykorzystania wiedzy lub umiejętności poza szkołą), czyli tchnijmy iskrę w nauczanie w domu, odnosząc je do sytuacji z życia wziętych.
- W razie pytań dotyczących niezrozumienia materiału, spróbujmy powiązać wiedzę naukową z naturalnymi zjawiskami przyrodniczymi, odnieśmy wiedzę społeczną i historyczną do współczesnych wydarzeń, wskażmy na podobieństwo literatury do życiowych doświadczeń i problemów, odwołujmy się do rzeczy, które mają dla dziecka znaczenie.
- Zapewnijmy dziecku pozytywne informacje zwrotne – to je wzmacnia i buduje ich wysoką samoocenę, a co za tym idzie – pewność siebie, która z kolei jest drogą do samorealizacji. 😊
- Wyraźnie komunikujmy dziecku, że w nie wierzymy („Wiem, że to potrafisz.”, „Wiem, że sobie poradzisz”). 😊
- Nie bójmy się powiedzieć, że praca jest trudna, jednak unikajmy stwierdzeń typu: „Nie umiesz tego zrobić?! Przecież to takie proste!” – to demotywujące.
- Pokazujmy dzieciom pozytywne przykłady, my też nie zawsze radziliśmy sobie ze wszystkimi lekcjami w szkole, możemy na przykład powiedzieć – „Ja też miałam/miałem trudności z matematyki, ale razem spróbujemy sobie poradzić z tym zadaniem”.
- Niezależnie od sytuacji pokażmy, że zależy nam dziecku.
- Wskazujmy, jak można uczyć się na błędach jeśli się pojawią, jednak nie ironizujmy z problemów dzieci, ani nie lekceważmy ich.
- Sprawmy, by dziecko czuło się rozumiane i akceptujemy jego potrzeby, mnóstwo nieporozumień wynika z nie zaopiekowanych potrzeb, tak samo naszych, jak i dziecka.
- Nie wymagajmy zbyt dużo, ta sytuacja jest przytłaczająca nie tylko dla nas, ale również dla dzieci, to nie czas na wygórowane wymagania.
- Interesujmy się tym, jak czuje się dziecko, nie bójmy się zapytać, czy nie potrzebuje pomocy, a może wystarczy je przytulić? 😊
- Wystrzegajmy się porównywania dzieci i podawania za przykład rodzeństwa lub kolegów – każde z nich jest wyjątkowe, bo jest sobą! 😊
- Motywujmy nasze dzieci, powiedzmy im, że świetnie sobie radzą. Takie słowa z ust rodzica, uskrzydłają bardziej niż pozytywna ocena. 😊