

Warunki do nauki w domu

- Właściwe oświetlenie miejsca pracy - najlepiej, jeśli światło pada z lewej strony stołu czy biurka.
- Miejsce pracy powinno być uporządkowane. Jeśli przed rozpoczęciem pracy trzeba długo szukać zeszytów, dziecko nieświadomie stresuje się, nim rozpocznie swoją pracę.
- Zaplanujcie razem dzień – zapiszcie go w punktach, powieście plan w widocznym miejscu.
- Zabawki czy inne rzeczy, których dziecko nie potrzebuje przy odrabianiu lekcji, powinny być odłożone w miejsca, w których „nie będą kusić”. ☺
- Niezbędne przybory szkolne (ołówki, długopisy, podręczniki, słowniki, kalkulator) powinny zawsze być pod ręką.
- Starajmy się by dziecko pracowało samodzielnie. Gdy czegoś nie wie, możemy mu pomóc, ale nie wykonujemy za niego zadania.
- Nie kontrolujmy nadmiernie dziecka, dajmy mu przestrzeń do pracy, przecież sami nie lubimy, gdy ktoś „nad nami stoi”. ☺
- Dbajmy o częste wietrzenie pokoju.
- Starajmy się, by zabawa czy czas na ulubione aktywności dziecka był zaplanowany po zakończeniu nauki.
- Na pewno, gdy jesteśmy równocześnie i w domu, i w pracy musimy dokładnie rozplanować nie tylko to, jak będziemy wykonywać swoje zadania, ale i kiedy będziemy robić przerwy (w przerwie możemy razem poćwiczyć, potaćzyć). ☺
- Warto też tak przemeblować mieszkanie, by stało się ono funkcjonalnym miejscem nie tylko do odpoczynku, ale i do pracy. Stworzenie takich stref powinno ułatwić nam wykonywanie zawodowych obowiązków i pogodzić to z nauką w domu.
- I przede wszystkim warto zaopatrzyć się w pozytywne nastawienie! Bo chyba nic innego i rozsądniejszego nam nie pozostaje. ☺

Tutaj link z filmem pomocniczym, jak zorganizować swoje miejsce i czas pracy:

<https://www.youtube.com/watch?v=g9G9qqiM0Sw>